

УРОВЕНЬ ЗНАНИЙ В ВОПРОСАХ ПРОФИЛАКТИКИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СПЕЦИФИКИ ОБРАЗОВАНИЯ

Е.А. Поливаная, Т.Н. Юшманова, С.Н. Драчев, Н.В. Скрипова, А.Ю. Щапина

Северный государственный медицинский университет, г. Архангельск.

С целью выявления уровня знаний в вопросах профилактики стоматологических заболеваний и здорового образа жизни было проведено социологическое исследование среди юношей стоматологического факультета Северного государственного медицинского университета (n=100) и спортивного факультета Поморского государственного университета (n=80) в возрасте от 17 до 21 года. Результаты исследования показали, что студенты–спортсмены реже чистят зубы 2 раз в день, не задумываются о выборе зубной щетки, составе зубной пасты; не используют дополнительных средств ухода за зубами и полостью рта, но при этом ведут более здоровый образ жизни, имея меньше вредных привычек. Большинство обследованных юношей лечат зубы бесплатно, так как ежемесячный доход большей части студентов, складывающийся из помощи родителей и стипендии, не превышает 3000 рублей. Большая часть молодежи считает одной из главных ценностей жизни - здоровье. Студенты достаточно часто испытывают чувство психологического дискомфорта, причем у студентов–спортсменов оно чаще связано с неуверенностью в завтрашнем дне.

Ключевые слова: студенческая молодежь, стоматологическое здоровье, профилактика стоматологических заболеваний, гигиена полости рта, здоровый образ жизни.

Реализация программы социально-экономического развития общества требует глубокого изучения вопросов укрепления состояния здоровья подрастающего поколения [5,12].

Одной из основных целей социальной политики, проводимой в России, является обеспечение каждому гражданину такого уровня жизни, который позволит жить без болезней, продуктивно в социальном и экономическом плане и максимально долго (особенно это касается молодого, более прогрессивного поколения). В то же время, данные социальной и медицинской статистики, результаты эпидемиологических научных исследований свидетельствуют о неблагоприятных тенденциях в состоянии здоровья человека, в том числе и стоматологического [2,8,11,14,15]. По мнению П.Х. Зайдфудим (1997), безработица, низкий уровень заработной платы, отсутствие

жилья, алкоголизм и наркотизация стали спутниками социализации молодых людей [1,7]. Неудовлетворительное социально-экономическое положение значительной части населения, неблагоприятная санитарно-эпидемиологическая и экологическая обстановка, серьезные недостатки в состоянии питания детей и подростков – те основные факторы, которые оказывают влияние на здоровье современной молодежи [2,13,14]. По мнению Дмитриевой Т.Б. (1997), в обществе сохраняется потребительское отношение к своему здоровью, нет заинтересованности в его сохранении и укреплении [12].

Цель исследования: выявить уровень знаний в вопросах профилактики стоматологических заболеваний, медицинской грамотности у студентов вузов г. Архангельска в зависимости от специфики образования.

Методы исследования

Для реализации поставленной цели было проведено социологическое исследование юношей в возрасте от 17 до 21 года. По социальному статусу все обследуемые являлись студентами стоматологического факультета Северного государственного медицинского университета (100 человек) и факультета физической культуры Поморского государственного университета имени Ломоносова города Архангельска (80 человек).

Нами была разработана анкета, включающая следующие блоки вопросов:

- социально-экономический (условия проживания, уровень доходов и др.);
- гигиенический и лечебно-профилактический (частота чистки зубов, предметы и средства ухода за полостью рта, частота посещения стоматолога и др.);
- блок оценки общего и стоматологического здоровья.

Кроме этого, на основании клинических данных оценивался гигиенический индекс Green J.C., Vermillion J.K. (OHI-S).

Статистическая обработка данных проводилась с помощью пакета статистических программ SPSS (Statistical Package for the Social Science), версия 11.0. Качественные данные представлялись в виде долей (%). Для количественных данных (гигиенический индекс) указывались средние арифметические и стандартные (среднеквадратические) отклонения. Сравнение долей оценивалось с помощью критерия χ^2 . Нормальность распределения количественных данных была проверена с помощью описательных статистик, тестов Smirnov-Kolmogorov и Shapiro-Wilk, после чего для сопоставления средних величин применялся t - критерий Стьюдента для независимых групп. Критический уровень значимости (p) при проверке статистических

гипотез принимался за 0,05 [4].

Результаты исследования

В ходе опроса юношей выявлено, что большая часть молодых людей являются городскими жителями: 82,0% и 70,0% студентов стоматологического и спортивного факультета соответственно ($\chi^2=3,58$; $df=1$; $p=0,059$).

51,25% юношей спортивного факультета проживает с родителями в отличие от студентов стоматологического факультета, для которых этот показатель составляет 38,0%. В общежитии проживают 34,0% стоматологов и 32,5% спортсменов. Снимают квартиру больше молодых людей со стоматологического факультета (28,0%) в сравнении со спортсменами (16,25%). Различия статистически недостоверны ($\chi^2=4,50$; $df=2$; $p=0,105$).

Квалифицированная медицинская помощь, в том числе и стоматологическая, в условиях рынка становится всё менее доступной для социально незащищённых слоёв населения, каковыми являются подростки, что, в свою очередь, оказывает негативное влияние на показатели здоровья [6,12,13]. В связи с этим нас интересовала материальная обеспеченность студентов, их источники дохода и готовность оплачивать стоматологическую помощь. Как показали результаты опроса, более половины опрошенных юношей (57,0% респондентов стоматологического факультета и 58,75% - спортивного факультета; $\chi^2=0,06$; $df=1$; $p=0,813$) имеют доход менее 3 тысяч рублей, который чаще всего складывается из помощи родителей и стипендии. В связи с этим, 52,0% стоматологов и 60,0% спортсменов ($\chi^2=1,15$; $df=1$; $p=0,283$) лечат зубы в поликлинике на бесплатном приёме.

45,0% спортсменов посещают врача 4 раза в год (имеется в виду количество посещений на лечение зубов), среди стоматологов этот показатель составляет 18,0% ($\chi^2=15,43$; $df=1$; $p<0,001$) (табл. 1).

При изучении посещаемости нельзя оставить без внимания вопрос о страхе перед визитом к стоматологу. Студенты - спортсмены достоверно чаще испытывают страх перед приемом (37,5 % против 17,0%; $\chi^2=9,68$; $df=1$; $p=0,002$).

Гигиена полости рта занимает важное место в профилактике кариеса зубов, болезней пародонта и заболеваний слизистой [3]. Студенты стоматологического факультета чистят зубы 2 раза в день достоверно чаще (82,0% против 57,5%; $\chi^2=12,99$; $df=1$; $p<0,001$). Распределение студентов по частоте чистки зубов приведены в таблице 2.

Процесс чистки зубов большинства опрошенных занимает 3 минуты, при этом молодые люди спортивного факультета чаще стоматологов не задумываются над этим и дают ответ «как получится» (33,75% против 20,0%; $\chi^2=4,36$; $df=1$; $p=0,037$).

43,75% юношей-спортсменов и 12,0% студентов-стоматологов чистят зубы любой зубной пастой, не отдавая предпочтение какому-то определенному виду ($\chi^2=23,22$; $df=1$; $p<0,001$). Чередуют использование зубных паст (с фтором, кальцием и травами) только студенты стоматологического факультета, тогда как студенты спортивного факультета не видят в этом необходимости.

При выборе зубной щётки складывалась аналогичная ситуация. 50,0% студентов-спортсменов не уделяют достаточного внимания выбору зубной щетки; для обучающихся на стоматологическом факультете этот показатель составляет 14,0% ($\chi^2=27,43$; $df=1$; $p<0,001$).

Дополнительными средствами ухода за зубами и полостью рта (зубочистки, зубные нити, ополаскиватели и т.д.) значительная часть опрошенных студентов - спортсменов не пользуется (62,5% против 40,0%; $\chi^2=9,00$; $df=1$; $p=0,03$).

Контроль потребления кариесогенных продуктов питания является одним из методов профилактики стоматологических заболеваний. Нас интересовало время употребления конфет и сладостей. Большая часть как стоматологов (46,0%), так и спортсменов (42,5%) с ответом затрудняется, так как не задумывается над значимостью данной проблемы ($\chi^2=0,22$; $df=1$; $p=0,639$). Употребляют конфеты и сладости между приёмами пищи 22,5% юношей-спортсменов и 14,0% юношей-стоматологов ($\chi^2=2,20$; $df=1$; $p=0,138$), что приводит к нарушению процессов минерализации твёрдых тканей зубов, способствуя прогрессированию кариозного процесса [3,9,10].

Результаты исследования по изучению вопросов гигиенического воспитания согласуются с полученными данными клинического обследования: гигиенический индекс J.Green, J.Vermillion у спортсменов составил в среднем $3,4\pm 0,71$ (плохая гигиена полости рта) по сравнению со стоматологами - $1,4\pm 0,39$ (удовлетворительная гигиена полости рта). Различия статистически достоверны ($p<0,05$ по t-критерию Стьюдента для независимых групп).

Студентам было предложено оценить своё здоровье в целом и влияющие на него факторы (окружающая среда, занятие спортом, злоупотребление спиртными напитками, здоровый сон, закаливание, злоупотребление алкоголем). Следует отметить, что 88,9% студентов обоих факультетов считают здоровье одной из главных ценностей в жизни. Субъективное состояние здоровья в целом как «хорошее» оценивают 81,1%

студентов, «отличное»-16,1%, и только 2,8% респондентов оказались совершенно не удовлетворены состоянием своего здоровья. Самыми главными факторами, влияющими на здоровье, по мнению 32,8% студентов, являются все перечисленные; 17,8% юношей отмечают состояние окружающей среды, сон и занятие спортом, 10,0% - окружающую среду, здоровый сон и злоупотребление алкоголем. По вопросу о существовании связи между общим здоровьем и состоянием полости рта 62,2% всех юношей дают утвердительный ответ. Достоверных различий по этим вопросам у студентов разных факультетов выявить не удалось.

Вредные привычки усугубляют действие негативных факторов окружающей среды, которые приводят к истощению защитных свойств растущего организма. Особенный вред на организм человека оказывает курение, тем более в подростковом возрасте [1,6,16]. Так, курит 50,0% юношей стоматологического факультета, в то время как среди юношей спортивного факультета большая часть некурящих - 76,25% ($\chi^2 = 12,96$; $df=1$; $p<0,001$).

Большая часть студентов употребляет алкогольные напитки. Один раз в неделю выпивает 53,0% студентов стоматологического факультета и 35,0% юношей спортсменов ($\chi^2 = 5,82$; $df=1$; $p=0,016$). 61,25% юношей – спортсменов употребляют алкоголь только по праздникам, у юношей – стоматологов этот показатель составляет 42,0% ($\chi^2 = 6,59$; $df=1$; $p=0,010$). 24,0% стоматологов и 12,5% спортсменов пробовали наркотики ($\chi^2 = 3,84$; $df=1$; $p=0,05$).

Психологическая обстановка в семье, коллективе и в обществе играет важную роль в становлении личности подростка. Студентам был задан вопрос: «Испытываете ли Вы чувство психологического дискомфорта?». Большая часть студентов испытывают такое состояние; среди студентов - стоматологов этот показатель несколько выше, чем среди спортсменов, но различия статистически недостоверны (76,0% против 66,25%; $\chi^2 = 2,08$; $df=1$; $p=0,149$). Следует отметить, что студенты – спортсмены чаще в качестве причины дискомфорта указывают неуверенность в завтрашнем дне (25,0% против 8,0%; $\chi^2 = 9,78$; $df=1$; $p=0,002$).

Немаловажное значение в росте и развитии подрастающего поколения имеет разнообразное и рациональное питание. Питаются 3 раза в день 47,2% юношей обоих факультетов, «как придётся» - 30,0%, 15% опрошенных студентов питается 2 раза в день и 7,8% - понемногу, но часто. 85,0% респондентов выражают желание разнообразить своё питание. При выявлении причин неразнообразного питания 73,9% респондентов затрудняются с ответом, 13,9% отмечают нежелание готовить и 12,2% в

качестве причины называют нехватку денег. Достоверные различия во мнении юношей разных факультетов не получены.

Таким образом, согласно данным социологического исследования, специфика образования накладывает определенный отпечаток на уровень грамотности в вопросах профилактики стоматологических заболеваний и здорового образа жизни.

Студенты–спортсмены, как правило, реже чистят зубы 2 раз в день, не задумываются о выборе зубной щетки, составе зубной пасты; не используют дополнительных средств ухода за зубами и полостью рта.

Большинство обследованных юношей лечат зубы бесплатно, так как ежемесячный доход большей части студентов, складывающийся из помощи родителей и стипендии, не превышает 3000 рублей. Студенты-спортсмены чаще посещают стоматолога, несмотря на страх, который испытывают перед приемом.

Весьма позитивным является тот факт, что большая часть молодежи считает одной из главных ценностей жизни - здоровье. Важно отметить, что студенты достаточно часто испытывают чувство психологического дискомфорта, причем у студентов–спортсменов оно чаще связано с неуверенностью в завтрашнем дне.

Студенты–спортсмены ведут более здоровый образ жизни, имея меньше вредных привычек.

Список литературы

1. Банникова Р.В. Исследование актуальных социально-гигиенических проблем здоровья на Севере / Р.В. Банникова, А.М. Вязьмин, А.Л. Санников // Экология человека. – 1997. – № 4. – С. 11-17.
2. Вилова Т.В. Клинико-физиологическое обоснование формирования кариесвосприимчивости зубов у населения Архангельской области: автореф. дис. ... д-ра мед. наук / Т.В. Вилова. – Архангельск, 2001. – 38 с.
3. Виноградова Т.Ф. Стоматология детского возраста / Т.Ф. Виноградова. – М.: Медицина, 1987. – 127 с.
4. Гланц С. Медико – биологическая статистика / С.Гланц.- М.:Практика, 1998.- 459 с.
5. Григорьев В.А. Социально-гигиенические и организационные аспекты стоматологической помощи населению области в современных условиях: автореф. дис. ... канд. мед. наук / В.А. Григорьев. – СПб., 1998. – 18 с.

6. Дербенев Д.П. Психическое здоровье и социальная адаптация подростков в условиях социально-экономического кризиса: дис. ... д-ра мед. наук / Д.П. Дербенев. – М., 1998. – 36 с.
7. Камилова Р.Т. Влияние социально-гигиенических факторов условий жизни детей школьного возраста на уровень их физического развития / Р.Т. Камилова // Гигиена и санитария. – 2001. – № 6. – С. 52-55.
8. Красильников А.В. Анкетирование пациентов как критерий оценки качества медицинской услуги / А.В. Красильников // Проблемы управления здравоохранением. – 2005. – № 1. – С. 34-39.
9. Кармин А.И. Медико-социальное обоснование профилактического обследования подростков в очагах экологического риска: дис. ... канд. мед. наук / А.И. Кармин. – СПб., 1997. – 178 с.
10. Кузьмина Э.М. Мониторинг эффективности программ профилактики стоматологических заболеваний. / Э.М. Кузьмина. – М.: Феникс, 1989. – 28 с.
11. Леонтьев В.К. Концепция типовой вариабельности физиологической индивидуальности – фундаментальная основа системной профилактики и комплексной терапии в стоматологии / В.К. Леонтьев // Стоматология. – 2005. – № 5. – С. 4-9.
12. Мазницына Л.С. Гигиенические, экологические и социальные аспекты формирования стоматологического здоровья 15–17-летних школьников – жителей различных районов Волгограда: автореф. дис. ... канд. мед. наук / Л.С. Мазницына. – Волгоград, 2002. – 23 с.
13. Морозова Н.В. Состояние и перспективы развития стоматологической помощи детям в условиях перехода к рыночным отношениям: автореф. дис. ... д-ра мед. наук / Н.В. Морозова. – М., 2001. – 35 с.
14. Яновский Л.М. Биосферное мышление – новая парадигма в естествознании XXI века. Новое осмысление взаимодействия природы и человека / Л.М. Яновский // Сиб. мед. журн. – 2002. – № 5. – С. 85-89.
15. Hitchcock H.E. Body size youth of Australlians aged five to 16 years / H.E. Hitchcock, R.A. Maller, A.J. Cilmour // Med. J. Austr. – 1986. – Vol. 145. – P. 368-372.
16. Jarret R. Is there an ideal body weight? / R. Jarret // Br. Med. J.. – 1986. – Vol. 293. – P. 493-495.

Таблица 1 Распределение студентов по частоте посещения стоматолога

Частота посещения стоматолога	Все студенты (n = 180)		Студенты стоматологического факультета (n = 100)		Студенты спортивного факультета (n = 80)	
	абс.	%	абс.	%	абс.	%
1 раз/год	60	33,4	38	38,0	22	27,5
2 раза/год	51	28,3	33	33,0	18	22,5
3 раза/год	15	8,3	11	11,0	4	5,0
4 раза/год	54	30,0	18	18,0	36	45,0

Таблица 2 Распределение студентов по частоте чистки зубов

Частота чистки зубов	Все студенты (n = 180)		Студенты стоматологического факультета (n = 100)		Студенты спортивного факультета (n = 80)	
	абс.	%	абс.	%	абс.	%
От случая к случаю	3	1,7	0	0,0	3	3,75
1 раз утром до еды	36	20,0	5	5,0	31	38,75
2 раза в день	128	71,1	82	82,0	46	57,5
Более 2-х раз в день	11	6,1	11	11,0	0	0,0
1 раз вечером после еды	2	1,1	2	2,0	0	0,0