

УДК 616-053.2

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С ПОДРОСТКАМИ И МОЛОДЕЖЬЮ В УСЛОВИЯХ РЕФОРМИРОВАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Потехина Н.Н., **Дьячкова М.Г.**, Борисова Т.А.,
Меньшикова Л.И.

Управление здравоохранения, г.Северодвинск, Архангельская область,
Северный государственный медицинский университет, Архангельск

В условиях реформирования муниципального здравоохранения г.Северодвинска проводится планомерная работа по реструктуризации круглосуточного коечного фонда с одновременным развитием стационарозамещающих технологий и амбулаторно-поликлинической помощи [1]. В рамках реализации приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения развитие первичной медицинской помощи, совершенствование профилактической работы является важнейшим направлением работы поликлиник.

Состояние здоровья подростков и молодежи во многом определяется социально-экономическим благополучием общества, условиями воспитания, образования и жизни в семье, качеством окружающей среды, уровнем и доступностью медицинской помощи [3,5]. В связи с негативными демографическими тенденциями сохранение и укрепление здоровья подростков и молодежи приобретает особую ценность, чрезвычайно актуальной становится пропаганда здорового образа жизни среди подрастающего поколения [2].

По результатам Всероссийской диспансеризации декретированных контингентов детей в 2005 году 1 группу здоровья имеют лишь 10,6% всех обследованных детей. Вторая группа здоровья определяется у 58,7% детей, что свидетельствует о наличии у данного контингента функциональных отклонений в состоянии здоровья. Именно дети со 2 группой здоровья составляют группу резерва, т.к. при своевременной и адекватной

коррекции выявленных нарушений не происходит трансформации пограничных и функциональных отклонений в хронические заболевания, имеются реальные перспективы полной нормализации функций организма [4]. Третья группа здоровья определена у 29,4% детей, что указывает на имеющиеся у них хронические заболевания. Имеют отклонения в физическом развитии 15,8% детей, 2,1% отнесены к категории часто болеющих.

Для более эффективного оказания медицинской помощи подросткам в ноябре 2004 года на базе детской больницы в составе отделения медико-социальной помощи подросткам начала свою работу Клиника, дружественная к молодежи (КДМ) «Альтернатива» в рамках совместного проекта Министерства здравоохранения РФ и Детского Фонда ООН/ЮНИСЕФ. Также в ноябре 2004г. была открыта студенческая поликлиника Университетского комплекса на базе филиала Санкт-Петербургского государственного морского технического университета – Севмашвтуза, с 2006 года студенческая поликлиника включилась в проект, и начала свою работу КДМ. Приоритетными направлениями в деятельности Клиник являются следующие: сохранение и укрепление здоровья подростков и молодежи, предоставление им комплексных услуг: оказание медицинской, психологической, социальной, консультативной и информационной помощи, реализация профилактических программ по здоровому образу жизни, организация волонтерского движения. основополагающие принципы - добровольность, доступность, доброжелательность, конфиденциальность - строго соблюдаются на всех этапах оказания помощи подросткам и молодежи.

Особенность КДМ «Альтернатива» состоит в том, что она функционирует в составе отделения медико-социальной помощи подросткам. КДМ располагается в специализированной детской

поликлинике, где ведут приемы врачи по 19 специальностям. Все это дает исключительную возможность оказывать подросткам комплексную помощь в полном объеме на высоком профессиональном лечебно-диагностическом уровне, внедрять в работу с подростками инновационные технологии по профилактике поведения высокой степени риска. Такая модель КДМ в лечебном учреждении нам представляется удобной и эффективной.

КДМ в студенческой поликлинике обслуживает студентов Севмашвтуза (5138 чел.), Северодвинского технического колледжа (1818 чел.), учащихся профессиональных училищ № 1, № 19, № 28 и № 38 (2400 чел.). Студенческая поликлиника расположена в одном из корпусов Севмашвтуза и является структурным подразделением городской поликлиники № 3. Медицинскими работниками поликлиники оказывается первичная и специализированная помощь данным контингентам, организованы приемы врача общей практики, гинеколога, медицинского психолога, уролога-андролога.

Организация волонтерского движения в учреждениях здравоохранения является инновационной технологией в профилактической работе среди подростков и молодежи. Волонтеры организовали две команды: «Поколение 21 века» в КДМ «Альтернатива» и «Звено» - в студенческой поликлинике. Специалисты Клиник получают возможность с участием волонтеров выполнить большой объем профилактической работы в подростковой и молодежной среде, тем самым, привлекая новых участников для распространения идей здорового образа жизни.

Волонтеры вместе со специалистами КДМ прошли обучение по программе «PRO- Здоровый выбор», осуществленное РОО «Взгляд в будущее». Обученные волонтеры вместе с руководителями волонтерской

команды активно проводят тренинги по профилактике поведения высокой степени риска в школах и средних учебных заведениях. Проводятся тренинги, профилактические станционные игры, акции, разрабатываются буклеты, брошюры, оформляются стенды. Волонтеры активно участвуют в городских молодежных мероприятиях.

Специалисты КДМ провели исследование по выявлению уровня информированности учащихся профессиональных училищ и старшеклассников по вопросам здорового образа жизни. Информированность учащихся по вопросам сохранения здоровья оказалась явно недостаточной. Это послужило поводом участвовать в городском конкурсе проектов "Молодежь Северодвинска". Проект «Будущее зависит от тебя» получил одобрение и поддержку, и с января 2006 г. Клиника «Альтернатива» начала его осуществление. Проект направлен на развитие волонтерского движения в профессиональных училищах города по формированию ответственного поведения у учащихся, распространению идей здорового образа жизни. Специалисты и волонтеры КДМ «Альтернатива» принимают активное участие в городских молодежных мероприятиях по проведению Весенней недели добра, в акциях по сбору игрушек для детей детской больницы, социально-реабилитационного центра «Солнышко», в Фестивале молодежных инициатив.

Можно с уверенностью сказать, что создание Клиник, дружественных к подросткам и молодежи, развитие волонтерского движения по распространению позитивных идей здорового образа жизни, непосредственное участие самой молодежи в решении проблем, касающихся здоровья – это одно из наиболее перспективных направлений профилактической работы с подростками и молодежью на современном этапе.

Список литературы

1. Алексеев Н.А. Основные тенденции развития муниципальной системы здравоохранения крупного промышленного города / Н.А. Алексеев // Проблемы управления здравоохранением. – 2002. - №1(2). – С.62-71.
2. Баранов А.А. Социальные и организационные проблемы педиатрии / А.А. Баранов, В.Ю. Альбицкий - М.: ИД «Династия», 2003.- 512 с.
3. Вялков А.И. Современные проблемы состояния здоровья населения Российской Федерации /Вялков А.И. // Проблемы управления здравоохранением. — 2002. — № 1. — С. 10—12.
4. Медик В.А. Особенности состояния здоровья детей (по результатам Всероссийской диспансеризации) / В.А. Медик, Т.Е. Котова, Л.В. Сеченева // Здравоохранение Российской Федерации. – 2004. - №2.– С.46-49.
5. Щеплягина Л.А. Пути совершенствования медицинской помощи подросткам / Щеплягина Л.А., Сухарева Л.М., Ильин А.Г. и др. // Российский педиатрический журнал. — 1998. — № 1. — С. 18—20.