

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА

Плакуев А.Н.

**Северный Государственный медицинский
университет, кафедра пропедевтики внутренних
болезней, г. Архангельск**

Проведено исследование биологического возраста (БВ) студентов и военнослужащих. Доказано, что для коррекции БВ необходим анализ степени износа жизненно важных органов и систем.

Оценка БВ человека может существенно отличаться от возраста хронологического и позволяет оценить степень износа организма в зависимости от образа жизни, физической нагрузки и других факторов (2). Методом случайной выборки обследован 41 военнослужащий срочной службы и 34 студента мужского пола в возрасте от 18 до 23 лет. Средний календарный возраст военнослужащих составил $19,26 \pm 1,32$ лет, студентов – $18,9 \pm 1,9$ лет. Для определения БВ нами была использована комплексная методика, предложенная В. Г. Илющенко (1). Всего использовалось 14 параметров. При детальном исследовании батареи тестов выяснилось, что у студентов тесты, анализирующие БВ жизненноважных органов и систем, существенно не отличались от календарного

возраста. В группе военнослужащих значительное повышение БВ возраста отмечено за счет тестов, анализирующих состояние ЦНС. Это, вероятно, объясняется тем, что военнослужащие, в отличие от студентов находятся в условиях повышенной психоэмоциональной активности, адаптации организма к новым условиям окружающей среды. Реально предположить, что биологический возраст человека – показатель относительный. Необходим анализ БВ жизненно важных органов и систем с целью последующей коррекции не только БВ в целом, а в первую очередь функций органов и систем, находящихся в наибольшей степени напряжения и износа

1. Илющенко В.Г. / Современные подходы к оценке биологического возраста человека // Валеология — 2003 — № 3 — с.11—19.
2. Nyarady Z., Mormstad H., Olasz L., Szabo G. Age estimation of south-west Hungarian children using the modified Demirjian method. *Fogorv Sz.* 2005.- Oct;98(5):193-8. Hungarian.

Diagnostic value of biological age

Plakuev A.N.

Northern State Medical University, Department of Internal

Medicine propaedeutics NSMU, Arkhangelsk, 163000

Troickyi av., 51

A study of biological age (BA) students and military personnel. Prove that the correction for BA analysis is required degree of wear of vital organs and systems.

Key words: biological age