

Оценка качества жизни на основе опросника ОНIP-14

Оправин А. С., Оводова Г. Ф., Кузьмина Л. Н.

Северный государственный медицинский университет, г. Архангельск

Изучение качества жизни является общепризнанным, высокоинформативным, чувствительным и экономичным методом оценки состояния здоровья как населения в целом, так и отдельных социальных групп. По мнению Образцова Ю.Л., стоматологическое здоровье – это совокупность эстетических, клинических, морфологических и функциональных критериев состояния зубочелюстно-лицевой системы, обеспечивающих психологическое, эмоциональное, социальное и физическое благополучие человека. Нарушение эстетики при стоматологических заболеваниях приводит к изменениям в психологической сфере и возникновению коммуникативных проблем. Изучение качества жизни в стоматологии подразумевает оценку физических, социальных и психологических составляющих стоматологического здоровья.

Цель исследования: с помощью опросника ОНIP-14 оценить степень влияния стоматологических заболеваний на функциональное и социально-психологическое благополучие респондентов.

Материал и методы. В исследовании участвовали 638 респондентов, проживающих в Северо-Западном округе РФ (Архангельская, Вологодская области и Республика Коми), в том числе 318 мужчин (49,8%) и 320 женщин (50,2%). Высшее, включая неоконченное высшее, образование имели 175 человек (27,4%), среднее, включая среднее специальное – 463 человека (72,6%). Распределение респондентов по возрасту: 20-29 лет – 174 (27,3%), 30-39 лет – 154 (24,1%), 40-49 лет – 154 (24,1%), 50-59 лет – 156 человек (24,5%).

Для определения степени влияния стоматологических заболеваний на функциональное и социально-психологическое благополучие респондентов использовали опросник ОНIP-14 (Oral Health Impact Profile) – профиль влияния стоматологического здоровья (6). Русскоязычная версия опросника ОНIP-14 прошла культурную, языковую адаптацию и валидацию.

Опросник содержит 14 вопросов о том, как состояние зубов, протезов или слизистой оболочки полости рта сказывается на питании и приеме пищи, коммуникативной и трудовой деятельности, отдыхе и самочувствии. Сбор данных осуществляли методом анкетирования. После разъяснения целей и задач исследования опросник ОНIP-14 заполнялся респондентами самостоятельно.

Результаты исследования

Анализ полученных данных показал, что только $4,2 \pm 1,14\%$ респондентов 40-59 лет не испытывали болевых ощущений в полости рта, это

в 2,5 раза реже, чем в возрасте 20-39 лет ($11,3 \pm 1,75\%$). Затруднений с приемом пищи из-за проблем с зубами, слизистой полости рта или протезами не возникало у $11,0 \pm 1,78\%$ представителей 40 лет и старше и $24,1 \pm 2,36\%$ 20-39 летних. Для этих и нижеприведенных данных различия достоверны только в возрастном аспекте. Почти половина ($50,9 \pm 2,76\%$) 20-39 летних респондентов и $33,6 \pm 2,68\%$ в возрасте 40-59 лет отметили, что у них не возникало необходимости прерывать прием пищи по каким-либо причинам; соответственно $46,7 \pm 2,75\%$ и $25,8 \pm 2,49\%$ представителей данных возрастных групп заявили, что проблемы, связанные с неудовлетворительным питанием, их не волновали.

Респонденты отмечали, что проблемы с зубами, слизистой полости рта или зубными протезами мешали полноценному отдыху, ставили их в неловкое положение, являлись причиной повышенной раздражительности, вызывали затруднения в обычной работе. Так, стеснение в общении из-за подобных проблем никогда не испытывали $54,6 \pm 2,75\%$ лиц моложе 39 лет и $37,1 \pm 2,74\%$ 40-59 летних; затруднения при произношении слов не беспокоили $72,6 \pm 2,46\%$ и $56,5 \pm 2,82\%$ соответственно; указанные проблемы не мешали полноценному отдыху $49,1 \pm 2,76\%$ и $36,1 \pm 2,73\%$ респондентов соответственно.

Как видно, респонденты реже беспокоились из-за зубов, слизистой и зубных протезов в аспекте труда, отдыха и общения и, более часто – в аспекте питания и приема пищи, что представляется вполне естественным.