

ЧАСТО БОЛЕЮЩИЕ ДЕТИ

Зарубин С. С.

Кафедра оториноларингологии СГМУ.

Научный руководитель: д.м.н. Калинин М. А.

Несмотря на повсеместную и высокую распространенность острых респираторных заболеваний (ОРЗ) не все дети одинаково часто болеют респираторными заболеваниями.

Выделяют так называемую группу часто болеющих детей (ЧБД). Термин «часто болеющие дети» появился в отечественной медицинской литературе в первой половине 80-ых годов 20 века.

За рубежом нет этого термина, нет его и в МКБ X пересмотра, так как это не диагноз, а группа диспансерного наблюдения.

Часто болеющие дети – это понятие, обозначающее группу детей, характеризующуюся более высоким, чем их сверстники, уровнем заболеваемости острыми респираторными инфекциями.

Частые респираторные заболевания отрицательно влияют на здоровье детей, обуславливая снижение иммунной резистентности организма и способствуя формированию очагов хронической инфекции. Помимо этого повторные ОРЗ могут негативно отражаться на физическом и нервно-психическом развитии детей, а также приводить к формированию у них социальной дезадаптации вследствие длительных периодов разобщения со сверстниками.

Нами проанализирована частота ОРЗ у детей раннего и дошкольного возраста организованных детских коллективов г. Архангельска. Для анализа использована информация из «Медицинской карты ребенка» (форма № 026/у) и «Медицинской карты амбулаторного больного» (форма № 025/у) о

перенесенных острых заболеваниях до посещения детского сада и в период посещения детского сада.

При формировании группы ЧБД мы опирались на общепринятую классификацию (Альбицкий В. Ю., Баранов А. А., 1986 г.): к ЧБД в возрасте от 1 до 3 лет относятся дети, перенесшие 6 и более эпизодов ОРЗ в год, от 4 до 5 лет – 5 и более заболеваний и старше 5 лет – 4 и более эпизодов ОРЗ в год.

Также был выполнен оториноларингологический осмотр детей и проанализирована связь между наличием заболеваний глотки и частотой ОРЗ.

В 2-х-летнем возрасте заболеваемость ОРЗ составила 459,1 на 100 детей. При этом дети с патологией лимфоаденоидного глоточного кольца (гипертрофия небных и глоточной миндалин) болели в 1,2 раза чаще, чем здоровые дети (495,1 и 410,0 на 100 детей, соответственно, $p < 0,05$). К ЧБД принадлежит 31 % детей, из них 77,3 % - это дети с патологией лимфоаденоидного глоточного кольца. В данной группе заболеваемость ОРЗ составляет 654,5 на 100 детей. Среди детей, не имеющих ЛОР-патологии ОРЗ распространены с частотой 640,0 на 100 детей, а среди детей с патологией лимфоаденоидного глоточного кольца – 658,8 на 100, при этом разница частот ОРЗ статистически не значима ($p = 0,4$).

В 3 года заболеваемость детей ОРЗ составила 324,2 на 100 детей. Дети с патологией лимфоаденоидного глоточного кольца болели чаще здоровых в 1,3 раза (частота ОРЗ составляет 356,5 и 291,1 на 100, соответственно, $p < 0,05$). К группе ЧБД относится 17,6 % всех детей, из них 68,8 % дети с патологией лимфоаденоидного глоточного кольца. Частота ОРЗ у ЧБД составляет 593,8 на 100 детей, среди здоровых – 520,0 и среди детей с патологией лимфоаденоидного глоточного кольца – 627,3 на 100 детей ($p = 0,073$).

В возрасте 4 года заболеваемость ОРЗ равна 246,9 на 100, дети с заболеваниями лимфоаденоидного кольца глотки болели чаще здоровых в 1,4 раза (287,0 и 210,0 на 100 детей, соответственно, $p < 0,05$). ЧБД дети в этом возрасте составляют 12,5 % от всех детей, их заболеваемость ОРЗ составляет 533,3 на 100, при этом дети с патологией лимфоаденоидного глоточного кольца (83,3 % всех ЧБД) болеют с частотой 520,0 на 100, а здоровые дети с частотой 600,0 на 100 детей (различия статистически значимы $p < 0,01$).

В 5-ти-летнем возрасте частота ОРЗ составляет 205,1 на 100 детей, дети с патологией лимфоаденоидного глоточного кольца болеют чаще, чем здоровые в 1,6 раза (260,0 и 164,7 на 100 детей, соответственно, $p < 0,001$). Группа ЧБД составляет 6,8% от всех детей, при этом группу составляют только дети с патологией лимфоаденоидного глоточного кольца.

Таким образом, заболеваемость детей ОРЗ является высокой, наибо-

лее подвержены ОРЗ дети раннего возраста. Доля часто болеющих детей уменьшается с 31,0 % в 2-х-летнем возрасте до 6,8 % в 5 лет, при этом большую часть этой группы составляют дети с патологией лимфоаденоидного глоточного кольца, достигая 100 % в 5-летнем возрасте. Во всех возрастах дети с патологией лимфоаденоидного глоточного кольца болеют чаще своих здоровых сверстников и характерным является увеличение разницы между уровнями заболеваемости от 1,2 раза в 2 года до 1,6 раза в 5 лет.