

**ОБОСНОВАНИЕ ВЫБОРА КОМПЛЕКСА МЕТОДИК ДЛЯ
ИССЛЕДОВАНИЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА
ЛЕТЧИКОВ ИСТРЕБИТЕЛЬНОЙ АВИАЦИИ В УСЛОВИЯХ
КРАЙНЕГО СЕВЕРА РОССИИ**

Бойко И.М., Хайбулаева Е.С. студентка 5 курса факультета клинической психологии, Северный государственный медицинский университет, кафедра военной и экстремальной медицины

Эксплуатация современных высокоманевренных летательных аппаратов требует от пилота существенных нервно-психических затрат, порой превышающих психофизиологические возможности человека. Труд военного летчика протекает на фоне повышенного риска для жизни и большой личной ответственности за качество и безопасность полета. В авариях или катастрофах на авиационном транспорте в 70-85% случаев виноват человеческий фактор. Летная деятельность невозможна без наличия у летчика профессионально значимых психических, физиологических и физических качеств. Проблема здоровья летного состава является важнейшей составляющей безопасности полетов (Шакула А.В., 2003 г.).

Летный труд характеризуется наличием устойчивых, постоянно действующих, объективно существующих факторов риска снижения трудоспособности и уровня здоровья, угрожающих жизни членов летных экипажей и населения в целом. Вредные условия труда в виде физических и химических факторов среды обитания (шумы, вибрации, перепады давления и температур, электромагнитные излучения и др.), необычных психофизиологических факторов полета (дезориентация, монотония, гипокинезия, фобии, иллюзии), высоких психо-эмоциональных нагрузок приводят к истощению функциональных резервов организма, повышая риск нарушения здоровья, преждевременной утраты профессиональной активности (Ушаков И.Б., 2004 г.).

Базирование авиационных частей в районах Крайнего Севера обусловлено стратегическими интересами Российской Федерации, что в свою очередь влияет на усложнение характера деятельности военных специалистов, изменение спектра неблагоприятных факторов военного труда, повышение требований к состоянию их здоровья, связанных с особой структурой климата этого региона (выраженными изменениями солнечной активности, частыми возмущениями магнитных полей, колебаниями температуры и барометрического давления, высокой влажностью и жестким ветровым режимом, значительным дефицитом ультрафиолетовой радиации).

Вопросы прогнозирования функционального состояния, как в условиях оперативного покоя, так и в условиях экстремальных нагрузок (физических и психоэмоциональных) занимают особое положение по своей научной актуальности и практической значимости в военной медицине. В авиационной, морской, спортивной и т.п. разделах медицины, где допуск к работе специалиста осуществляет врач, оценка функционального состояния человека с прогнозом его работоспособности и надежности «по человеческому фактору» является краеугольным камнем основы диагностики.

Для изучения психофизиологических реакций и ранней диагностики функциональных расстройств у военных летчиков нами проведено исследование психофизиологического статуса летчиков высокоманевренных самолетов истребительной авиации в условиях Крайнего Севера России.

В выборе методов исследования использован комплексный подход с изучением социальных, профессиональных, психологических и физиологических особенностей летчика.

Социальный статус анализировался с использованием анкеты разработанной нами для специальных контингентов обследуемых.

Состояние профессиональной надежности изучалось по данным летной и медицинской документации, экспертной оценки командиров.

Для оценки электрической активности мозга, показателей α -ритма (амплитуды, частоты, индекса, коэффициента изменчивости) использовалась электроэнцефалография.

Для оценки функционального состояния вегетативной нервной системы по параметрам ритма сердечной деятельности, а также для оценки общего функционального состояния военного летчика использовалась вариационная кардиоинтервалометрия.

Для диагностики активации и функциональной асимметрии полушарий головного мозга, исследования глазомера и надежности в экстремальной ситуации использовалась активациометрия.

Исследование простой и сложной зрительно-моторной реакции с использованием аппаратного комплекса «Психофизиолог-М» позволило провести экспресс-оценку уровня активации центральной нервной системы, оценку уровня операторской работоспособности и определения основных свойств нервных процессов.

Оценку структуры личности, психической нормативности проводили на основе теста Мини-Мульт (Собчик, Л.Н., 2003 г).

Оценить темп мыслительных операций, способность к оперированию пространственными образами позволил S-тест.

Стиль межличностных взаимодействий определяли используя методику диагностики межличностных отношений.

Уровень эмоционального выгорания исследуемых оценивали по методике В.В.Бойко.

Исследование мотивации осуществляли посредством методики психосемантической диагностики скрытой мотивации И.Л.Соломина(2001 г), которая позволила выявить содержание и структуру потребностей человека, мотивы разных видов деятельности, осознанные и неосознаваемые отношения.

Выбранная нами батарея методик исследования позволяет максимально полно изучить и охарактеризовать состояние психофизиологического

статуса летчиков истребительной авиации в условиях Крайнего Севера России, что в свою очередь дает возможность внести существенную лепту в программу психофизиологического сопровождения безопасности полетов.