

РЕЗУЛЬТАТЫ КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИБС, ПЕРЕНЕСШИХ ОПЕРАЦИЮ РЕВАСКУЛЯРИЗАЦИИ МИОКАРДА

Хлопина И.А., Шацова Е.Н.

Северный государственный медицинский университет, Архангельск, Россия

Цель исследования – оценить результаты реабилитации больных, перенесших операцию реваскуляризации миокарда в отделении сердечно-сосудистой хирургии ГКБ №1 г.Архангельска в период с 1997г. по 2001г.

Задачи исследования – изучить динамику болевого кардиального синдрома, липидограммы, функционального состояния миокарда через 2 и более года после коронарного шунтирования с помощью общепринятых стандартных исследований.

Полученные результаты.

Исследование проведено на 82 мужчинах в возрасте от 42 до 63 лет, которым была проведена стандартная программа реабилитации под контролем кардиохирургического центра и кардиологов городских поликлиник.

Физическая и психологическая реабилитация осуществлена в отделении восстановительного лечения областного врачебно-физкультурного диспансера.

Больные получали В-блокаторы (100%), аспирин (95%), ингибиторы АПФ (90%), статины (50%), по показаниям нитраты, сердечные гликозиды, диуретики и антиаритмические средства.

В течение 1 - 2 лет после операции возобновились приступы стенокардии с более редкой частотой более чем у половины больных, что обусловило уменьшение функционального класса по шкале NYHA. Тяжелые нарушения ритма впервые возникли после операции у единичных больных.

По данным доплер-эхокардиографии произошло некоторое улучшение показателей систолической и диастолической функции сердца.

После операции вернулись к труду более половины больных, но в последующем продолжили работу 40% оперированных.

Заключение.

Многофакторный анализ не выявил преимущественного влияния какого-либо из изучаемых факторов на результаты реабилитации. Умеренная гиперхолестеринемия сохранялась и у больных, получающих курсовое лечение статинами. В то же время комплексная реабилитация положительно повлияла на качество жизни больных.