



Научная статья

УДК 140.8

<https://doi.org/10.24158/fik.2023.8.8>

## Духовно-нравственное совершенствование как ориентир российского мировоззрения

Анна Юрьевна Лаврентьева

Северный медицинский государственный университет, Архангельск, Россия,  
[annaylavrenteva@mail.ru](mailto:annaylavrenteva@mail.ru)

**Аннотация.** В статье делается акцент на важности традиционных ценностей для формирования личности, обретения гражданской позиции. Индивидуальные и групповые аксиологические приоритеты необходимо рассматривать не по отдельности, а в совокупности, формируя целостную систему мировоззрения в контексте национальной идеи, профессиональной деятельности, региональных особенностей, вероисповедания и т.д. Религия как тип мировоззрения формирует основные ценностные категории, такие как любовь, вера, ответственность, забота, служение, преданность, справедливость, милосердие, трудолюбие и др. Данные категории в деле духовного становления в христианстве рассматриваются применительно к человеку, семье, обществу, государству как сокровищница благих дел, противостоящая современному нигилизму, инфантилизму, стяжательству, отсутствию любви к родине. Православная традиция богата примерами подвигов любви, труда и служения Отечеству, изучение которых необходимо для полноценного личностного развития. Духовно-нравственное совершенствование есть основа ценностной системы российского мировоззрения.

**Ключевые слова:** мировоззрение, традиционные ценности, духовно-нравственное совершенствование, человек, семья, общество, государство, страна, патриотизм

**Финансирование:** инициативная работа.

**Для цитирования:** Лаврентьева А.Ю. Духовно-нравственное совершенствование как ориентир российского мировоззрения // Общество: философия, история, культура. 2023. № 8. С. 65–70. <https://doi.org/10.24158/fik.2023.8.8>.

Original article

### The Spiritual and Moral Improvement as a Reference Point of the Russian Worldview

Anna Yu. Lavrentyeva

Northern State Medical University, Arkhangelsk, Russia, [annaylavrenteva@mail.ru](mailto:annaylavrenteva@mail.ru)

**Abstract.** The article emphasizes the importance of traditional values for the formation of personality, acquisition of civic position. Individual and group axiological priorities should be considered not separately, but in aggregate, forming an integral system of worldview in the context of the national idea, professional activity, regional peculiarities, religion, etc. Religion as a type of worldview forms basic value categories such as love, faith, responsibility, care, service, devotion, justice, mercy, diligence, and others. These categories in the matter of spiritual formation in Christianity are considered in relation to a person, family, society, and the state as a treasury of good deeds, opposing modern nihilism, infantilism, world acquisition, and lack of love for the motherland. The Orthodox tradition, like other religious traditions of the country, is rich in examples of feats of love, labor and service to the Fatherland, the study of which is necessary for full spiritual development. Therefore, spiritual and moral improvement as a process of spiritual formation of a person is the basis of the value system of the Russian worldview.

**Keywords:** worldview, traditional values, spiritual and moral perfection, man, family, society, state, country, patriotism

**Funding:** Independent work.

**For citation:** Lavrentyeva, A.Y. (2023) The Spiritual and Moral Improvement as a Reference Point of the Russian Worldview. *Society: Philosophy, History, Culture.* (8), 65–70. Available from: [doi:10.24158/fik.2023.8.8](https://doi.org/10.24158/fik.2023.8.8) (In Russian).

Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 года № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»<sup>1</sup> обозначил вектор государственной политики в отношении духовно-

<sup>1</sup> Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей : Указ Президента РФ от 09.11.2022 № 809 [Электронный ресурс]. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».

нравственных ценностей России. Перед каждым регионом была поставлена основополагающая задача по преодолению ценностного вакуума после крушения советского пространства и устранения его последствий в виде нивелирования чувства гордости за родину, приоритетности западных направлений в экономике, политике, сельском хозяйстве, культуре, пропаганды индивидуализма взамен общинности, ослабления базовых социальных институтов, таких как семья и т.д. Выполнение данной задачи является приоритетным вопросом «государственной политики по сохранению и укреплению традиционных ценностей, что прописывается в данном правовом документе»<sup>1</sup>. В соответствии с этим в сентябре 2023 г. в образовательную среду планируется ввести курс «Основы российской государственности». Один из его разделов посвящен мировоззрению и ценностям.

А.Д. Харичев, А.Ю. Шутов, А.В. Полосин, Е.Н. Соколова в 2022 г. предприняли исследование по обнаружению ценностных доминант российского общества, которое выявило его пятиэлементную структуру – пентабазис. Данная модель включает в себя следующие уровни: человек, семья, общество, государство, страна, каждый из которых основывается на ценностных установках созидания, традиций, согласия, доверия к институтам, патриотизма (Восприятие базовых ценностей, факторов и структур социально-исторического развития России ..., 2022).

В свете сказанного актуальным представляется раскрытие вопроса традиционных ценностей, национального приоритета, учитывая региональный аспект. В связи с тем, что в Указе Президента от 9 ноября 2022 года<sup>2</sup> особая роль в становлении и укреплении традиционных ценностей отводится православию, мы будем рассматривать аксиологические приоритеты россиян в контексте именно этой конфессии христианства. Перспективу исследования данной темы составит изучение вклада других религий в формирование системы ценностей современного российского общества.

Принятие Стратегии национальной безопасности Российской Федерации<sup>3</sup> позволило определить термин «традиционные российские духовно-нравственные ценности», который стал характеризоваться как «приоритет духовного над материальным, защита человеческой жизни, прав и свобод человека, семья, созидательный труд, служение Отечеству, нормы морали и нравственности, гуманизм, милосердие, справедливость, взаимопомощь, коллективизм, историческое единство народов России, преемственность истории нашей Родины»<sup>4</sup>.

В Указе от 2022 года<sup>5</sup> традиционные ценности обозначены как нравственные ориентиры, формирующие мировоззрение граждан России, передаваемые от поколения к поколению, лежащие в основе общероссийской гражданской идентичности и единого культурного пространства страны, укрепляющие гражданское единство, нашедшие свое уникальное, самобытное проявление в духовном, историческом и культурном развитии многонационального народа России<sup>6</sup>. Это жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России.

Вопрос о духовно-нравственных традиционных ценностях стал актуален с оформлением России как государства, страны, общества, а ее граждан – как единой нации. С Древней Руси и до современности многие мыслители и деятели науки вели и ведут дискуссии о российских ценностях, среди них: Феодосий Печерский, Даниил Заточник, Митрополит Никифор, Кирилл Туровский, старец Филофей, М. Ломоносов, Ю. Крижанич, В. Татищев, Л.Н. Толстой, Вл. Соловьев, П. Флоренский, И. Ильин и др. Круглые столы, научно-практические конференции, семинары на данную тему, которые регулярно организуются в последнее время, демонстрируют национальный интерес к вопросам ценностей и мировоззренческих установок и сегодня.

Человек воспринимает мир через систему собственных убеждений, которые могут отличаться от взглядов других людей. Поэтому важно проявлять уважение по отношению к другому мнению, миру ценностей, культуре. Приобретение мировоззренческой установки, системы ценностей подобно процессу духовно-нравственного совершенствования. Он находит отражение в

<sup>1</sup> Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей : Указ Президента РФ от 09.11.2022 № 809 ...

<sup>2</sup> Там же.

<sup>3</sup> О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации : Указ Президента РФ от 02.07.2021 № 400 [Электронный ресурс]. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».

<sup>4</sup> Россия объявила сохранение традиционных ценностей стратегической целью национальной безопасности [Электронный ресурс] // Православие.ru. URL: <https://clck.ru/35C3Gh> (дата обращения: 28.06.2023).

<sup>5</sup> Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей : Указ Президента РФ от 09.11.2022 № 809 ...

<sup>6</sup> Там же.



христианской традиции. Религия никогда не была лишь сферой теоретического интереса, это наука жизни, принципы которой необходимо соотносить с ценностными ориентирами пентабазиса.

Обретение смысла жизни основывается на необходимости постоянно приобретать новые знания о мире, воспитывать в себе любопытство, принимать условия динамично развивающегося мира. Преобладание духа над телом необходимо для сохранения нравственного состояния человека, где главным побудителем становится осознание своей беспомощности и стремление к высшему благу, которое исходит от Бога. Господство над материей, солидарность с живым и внутреннее добровольное подчинение высшему началу – неизменные основы человеческой жизни. Концепция спасения, совершенствования в христианстве заключается в нравственном служении Богу и ближнему для достижения духовного развития. Это основа духовности человека.

Христианская концепция выражена в возрождении веры, обращении сердца к добродетельной жизни, оправдании, освящении, принятии истины христианского воспитания, прославлении Божественного имени. Эти пять категорий раскрывают основные позиции нравственного подвига – соблюдение заповедей, покаяние, призвание, борьбу с грехом, веру, молитву, смирение перед Богом, любовь к ближнему.

Любая попытка человека вести христианский образ жизни должна начинаться с внутренней готовности изменить свою сущность. Хотя саму новую жизнь человек получает после таинства крещения, но непосредственное ее развертывание должно происходить при его деятельном участии. Преданность Христу включает желание собственного преображения. Верующий человек должен отказаться от своего самоутверждения, от борьбы за относительный успех. Святые – те люди, решимость которых к нравственному преображению не ослабевает по мере их духовного прогресса. От масштаба готовности к изменению зависит преображение во Христе. Только в раскаянии о своих грехах человек приближается к высшей ступени духовного развития. Оно апеллирует к милосердию Бога, который может простить грехи. Готовность к изменению и раскаяние являются первыми условиями достижения цели, преображения во Христе. Пока человек не узнал своих недостатков, он не может прийти к их преодолению. Существует две крайности самопознания: истинное, которое является условием освящения, и бесплодное, которое сопряжено с себялюбием.

Внутренний прогресс в жизни человека сопутствует усилению сознательности. Церковь воспитывает в индивиде простоту внутреннего единства жизни как результат жизни в Боге. С позиции христианства человек должен находиться в состоянии сосредоточения и созерцания. Сосредоточение не просто внутренняя собранность, а освобождение от привязанностей. Для достижения созерцания необходимо отказаться от внешних благ. Одной из характерных черт духовной личности является способность свободно выбирать, что есть свободная воля. Преображающее влияние на целостное нравственное бытие оказывают отдельные поступки и добрые дела. Человек должен постоянно стремиться приподниматься над ситуациями жизни ради достижения истины. Свобода как дар окончательно освобождает его от эгоизма. Человек обладает ей в качестве элемента своего христианского совершенства. Достигнуть этого возможно лишь через преображение в вере. Христианин должен полностью освободиться от предрассудков, быть миролюбивым, что не должно быть соединено с эгоизмом и самоутверждением.

Кротость проявляется в отношениях человека с ближним. Это активное стремление помогать людям, чтобы они чувствовали себя более свободными. Это уважение личного достоинства другого человека. Быть милосердным – значит быть великодушным и никогда не злоупотреблять своим преимуществом. Кроме того, духовное развитие связано с посвящением себя Богу.

Конфессии христианства по-разному трактуют способы духовного совершенствования. Протестантизм подчеркивает, что в спасении самое важное – это вера, подкрепленная обязательным чтением Библии. Человек должен быть направлен к Богу, совершать важные действия, таинства – крещение, исповедание грехов и литургия. Крещение несет в себе спасение. Исповедание грехов побуждает человека быть христианином. Общение во время службы, литургия, пение гимнов, восхваление Бога обновляют прихожанина. Участие в жизни протестантской церкви означает нравственный подвиг. В католичестве почитание Христа и Девы Марии является важным элементом, по которому служители церкви направляют человека к обретению совершенного нравственного состояния.

Именно священники имеют особый статус, стоят выше по духовному развитию. Аскетизм монашества есть непосредственная борьба с грехом, умерщвление плоти и возрождение духовного состояния в результате труда. Человек должен быть нацелен на приобретение данной гармонии: приложить все усилия, чтобы делами милосердия и любви, молитвой и покаянием добиваться обновления, духовно совершенствоваться. Православные священнослужители, Священное Писание и Предание должны направлять человека посредством совершения таинств. Не только крещение в православии является важным действием в развитии духовной стороны личности, приближении ее к Богу, но и участие в семи таинствах – крещении, миропомазании,

покаянии, причащении, венчании, священстве, елеосвящении, так как они укрепляют человека в духовной жизни. Жизнь в вере во Христа, любви и благодати Святого Духа ведет к нравственному подвигу в православном учении.

Таким образом, духовно-нравственное совершенствование в христианстве основано на вере как источнике спасения и на добрых делах. Развитие человека осуществляется через участие его в таинствах, где происходит воспитание духа через веру и дела. Пять элементов нравственного подвига (возрождение, обращение, оправдание, освящение, прославление) через любовь к ближнему, соблюдение заповедей, покаяние составляют систему духовного совершенствования человека, касаются каждого индивида, семьи, общества, государства, страны. Поэтому для христианства данные элементы являются уникальными, достойными служения, защиты.

Согласимся с мнением, что не менее важна для российского общества концепция гармонии научного знания и религиозного опыта (Рудаков, 2021). Это делает ее отличной от западного образца, формирует аксиологические ориентиры национального мировоззрения. Образцом подобного служения может стать хирург и епископ Лука (Войно-Ясенецкий) (Онищенко, Козовенко, 2020).

Каждый исследователь формирует собственное отношение к ценностям, абсолютизируя тот или иной элемент как необходимый и важный в контексте исторической эпохи. Односторонность данного метафизического метода необходимо сегодня преодолеть в системе российского мировоззрения. Это возможно, например, через рассмотрение ценностей в системе духовно-нравственного совершенствования в контексте региона и направления деятельности, руководствуясь мыслью, что мир – это бесконечное развитие и каждый гражданин ответственен за него. Человек, любовь, вера, ответственность, преданность, труд, семья, свобода, страна, общество, государство и т.д. остаются смыслом жизни. Это система ценностей, взаимосвязь элементов которой обнаруживает диалектическую целостность мировоззрения.

Первый элемент системы российских ценностей – человек – раскрывается через такие ориентиры, как жизнь, права и свобода, милосердие, созидательный труд, достоинство, приоритет духовного над материальным. В православии все названные ориентиры являются традиционными ценностями.

Второй элемент системы – семья – является приоритетным вопросом для православной церкви по укреплению традиционных ценностей. Патриарх Кирилл призывает к их возрождению и сохранению: «Я далек от того, чтобы призывать всех с сегодняшнего дня изменить образ своей жизни, но я бы хотел призвать всех подумать о том, что семья и семейные отношения – это несомненная, реальная духовная скрепа всего народа. Ведь если разрушается семья, то ослабляется и общество, и государство»<sup>1</sup>. В 2023 г. издательство Московской патриархии выпустило книгу «Счастье величиною в целую жизнь: о семье и семейных ценностях» Патриарха Кирилла, в которой семейные ценности названы «опорой и залогом успешного развития в настоящем и в будущем»<sup>2</sup>.

Третий элемент – общество, его поддержка осуществляется через единство народов, коллективизм, высокие нравственные идеалы, гуманизм, взаимопомощь.

Четвертый элемент – государство – на уровне ценностей проявляется как гражданственность, справедливость.

Пятый элемент – страна – опирается на аксиологическую основу в виде патриотизма, исторической памяти и преемственности поколений, служения Отечеству, ответственности.

Следует сказать, что поддержка системы национальных ценностей начинается с регионов, каждый из которых вносит свою лепту в общее дело.

История города Архангельска рассказывает о многих национальностях, проживающих на данной территории, о разных культурных традициях и религиях, которые исповедуют жители, повествует о взаимопомощи, ответственности, любви к Родине. В региональном плане необходимо подчеркнуть достоинство человека как представителя малой Родины, хранителя традиций Северного края. Уникальная природа волнует мировосприятие человека. Она воспевается как писателями (Б. Шергин, С. Писахов), поэтами (О. Фокина, Е. Токарев, Д. Ушаков), так и художниками (А. Сверчков, Д. Трубин).

Национальный пласт ценностей поддерживается местными реалиями. Так, статистика города Архангельска за 2022 г. показывает увеличение на 5,5 % количества зарегистрированных браков<sup>3</sup>. Возможно, это стало следствием того, что в регионе проводятся мероприятия по укреплению

<sup>1</sup> «Нам нужно создавать все необходимые условия для сохранения и возрождения традиционных семейных ценностей» – Святейший Патриарх Кирилл [Электронный ресурс] // Регионы России. 2022. 25. 05. URL: <https://www.gosrf.ru/nam-nuzhno-sozdavat-vse-neobhodimye-usloviya-dlya-sohraneniya-i-vozrozhdeniya-tradicionnyh-semejnyh-czennostej-svyatejsnij-patriarh-kirill/> (дата обращения: 29.06.2023).

<sup>2</sup> Кирилл, Патриарх Московский и всея Руси. Счастье величиною в целую жизнь: о семье и семейных ценностях. М., 2023. С. 2.

<sup>3</sup> 2022-й уходит: сколько семей в Архангельске он создал, а сколько разрушил [Электронный ресурс] // 29.ru. URL: <https://29.ru/text/family/2022/12/30/71941901/> (дата обращения: 29.06.2023).



института семьи. В частности, Северный государственный медицинский университет (СГМУ) города Архангельска каждый год инициирует конференции, круглые столы, посвященные семейным ценностям. На базе университета в 2019 г. была проведена конференция «Наследие и наследники семейных ценностей», где обсуждались вопросы о семейном воспитании, многодетности, формировании позитивного отношения молодежи к традиционным семейным ценностям<sup>1</sup>.

Кроме того, для воспитания гражданственности, патриотизма, преемственности знаний и опыта поколений в СГМУ г. Архангельска были созданы мемориальные аудитории имени академика С.Н. Федорова, академика Н.М. Амосова, М.В. Пиккель, Г.А. Орлова, В.А. Кудрявцева и др., в которых студенты могут получить информацию о жизни и деятельности этих выдающихся исследователей, врачей, что способствует сохранению исторической памяти. Кроме того, подобные мемориальные аудитории были созданы для знаковых для христиан личностей, родившихся и работавших в Северном крае, – Святителя Луки (Войно-Ясенецкого) и святого праведного Иоанна Кронштадтского. Известно, что святитель Лука был не только священнослужителем, но и врачом, действительным примером безвозмездного служения Отечеству, жертвы материального для победы духа.

Действительно, изучая историю, традиции, ценности, культуру родного края на конкретных примерах, россияне приобщатся к ценностям общенациональным, проникнутся идеей единства. Хочется верить, что в результате эгоизм, вседозволенность, безнравственность, отрицание патриотизма, естественного продолжения жизни, семьи, брака, многодетности, созидательного труда, позитивного вклада России в мировую историю и культуру, идеи разрушения традиционной семьи с помощью пропаганды нетрадиционных сексуальных отношений<sup>2</sup> станут чужды российскому народу, его системе национальных ценностей, перед которой стоит задача победить навязанный опасный инфантилизм и нигилизм мировоззренческих установок.

#### Список источников:

Восприятие базовых ценностей, факторов и структур социально-исторического развития России (по материалам исследований и апробации) / А.Д. Харичев [и др.] // Журнал политических исследований. 2022. Т. 6, № 3. С. 9–19. <https://doi.org/10.12737/2587-6295-2022-6-3-9-19>.

Онищенко Г.Г., Козовенко М.Н. Новые сведения об архангельском периоде жизни и деятельности хирурга и епископа Луки (Войно-Ясенецкого) // Здравоохранение Российской Федерации. 2020. № 64 (4). С. 214–220. <https://doi.org/10.46563/0044-197X-2020-64-4-214-220>.

Рудаков А.Б. Традиционные российские духовно-нравственные ценности в контексте проблематики российской общегражданской идентичности // Культурологический журнал. 2021. № 2 (44) С. 35–40. <https://doi.org/10.34685/HI.2021.95.78.014>.

#### References:

Kharichev, A. D., Shutov, A. Yu., Polosin, A. V. & Sokolova, E. N. (2022) Perception of Basic Values, Factors and Structures Socio-Historical Development of Russia (Based on Research and Testing Materials). *Zhurnal politicheskikh issledovaniy*. 6 (3), 9–19. Available from: [doi:10.12737/2587-6295-2022-6-3-9-19](https://doi.org/10.12737/2587-6295-2022-6-3-9-19). (In Russian).

Onishchenko, G. G. & Kozovenko, M. N. (2020) New Information about the Arkhangelsk Period of Life and Activity of the Surgeon and Bishop Luke (Voino-Yasenetsky). *Health Care of the Russian Federation*. (64 (4)): 214–220. Available from: [doi:10.46563/0044-197X-2020-64-4-214-220](https://doi.org/10.46563/0044-197X-2020-64-4-214-220). (In Russian).

Rudakov, A. B. (2021) Traditional Russian Spiritual and Moral Values in the Context of Problems of Russian General Civil Identity. *Journal of Cultural Research*. (2 (44)), 35–40. Available from: [doi:10.34685/HI.2021.95.78.014](https://doi.org/10.34685/HI.2021.95.78.014). (In Russian).

#### Информация об авторе

**А.Ю. Лаврентьева** – кандидат философских наук, доцент кафедры гуманитарных наук Северного государственного медицинского университета, Архангельск, Россия.

[https://www.elibrary.ru/author\\_items.asp?authorid=740328](https://www.elibrary.ru/author_items.asp?authorid=740328)

#### Конфликт интересов:

автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

#### Information about the author

**A.Yu. Lavrentyeva** – PhD in Philosophy, Associate Professor, Department of Humanities, Northern State Medical University, Arkhangelsk, Russia.

[https://www.elibrary.ru/author\\_items.asp?authorid=740328](https://www.elibrary.ru/author_items.asp?authorid=740328)

<sup>1</sup> «Все мужчины оказались многодетными папами»: честный разговор о семейных ценностях собрал полсотни человек в СГМУ [Электронный ресурс] // Безформата. URL: <https://arhangelsk.bezformata.com/list-news/tcennostyah-sobral-polсотni-chelovek/80252232/>. (Дата обращения: 29.06.2023).

<sup>2</sup> Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей : Указ Президента РФ от 09.11.2022 № 809 ...

**Conflicts of interests:**

The author declares no conflicts of interests.

Статья поступила в редакцию / The article was submitted 29.06.2023;  
Одобрена после рецензирования / Approved after reviewing 27.07.2023;  
Принята к публикации / Accepted for publication 22.08.2023.

Автором окончательный вариант рукописи одобрен.